

નેક બનને કા નુસ્ખા

પન્દરહવીં સદી કી અઝીમ ઈસ્મી વ રૂહાની શખ્સિયત
શૈખે તરીકત, અમીરે અહલે સુન્નત, બાનિયે દા'વતે ઈસ્લામી
હઝરતે અલ્લામા મૌલાના અબૂ બિલાલ

ઈસ્લામી બહનો
કે લિયે

મુહમ્મદ ઈલ્યાસ અત્તાર કાદિરી ર-ઝવી دوست کا نام علی

ને ઈસ પુર ફિતન દૌર મેં નેકિયાં કરને ઔર ગુનાહોં સે બચને કે
તરીકોં પર મુશ્તમિલ શરીઅતો તરીકત કા જામેઅ મજમૂઆ

63 મ-દની ઈન્આમાત

63 Madani In-aamaaT (Gujarati)

બ સૂરતે સુવાલાત અતા ફરમાએ હૈં. ઈન કે
મુતાબિક આસાની સે અમલ કરને કા તરીકએ કાર
આખિર મેં દિયા ગયા હૈ. મઝીદ મા'લૂમાત કે લિયે
મક-ત-બતુલ મદીના કી કિસી ભી શાખ સે કિતાબ

જન્નત કે તલબ ગારોં કે લિયે મ-દની ગુલદસ્તા તલબ ફરમા સકતે હૈં.

મર્કઝી મજલિસે શૂરા (દા'વતે ઈસ્લામી)

مكتبة الرينة
दा'वते इस्लामी

મ-દની વઝાહતેં

મ-દની ઇન્આમાત કી વઝાહતોં ઔર રિઆયતોં સે મુ-તઅલ્લિક સુવાલાત કે જવાબાત કે લિયે તન્જીમી તૌર પર ત્રીન કાઈદે મુકરર ક્રિયે ગએ હેં.

કાઈદા નમ્બર 1 : બા'ઝ મ-દની ઇન્આમાત ચન્દ “જુઝઈય્યાત” પર મુશ્તમિલ હેં.

મ-સલન : તહજજુદ, ઇશરાક, યાશત, અવ્વાબીન વાલા મ-દની ઇન્આમ, ઇસ મ-દની ઇન્આમ મેં 4 જુઝ હેં, લિહાઝા એસે મ-દની ઇન્આમાત પર અકસર પર અમલ હોને કી સૂરત મેં તન્જીમી તૌર પર અમલ માન લિયા જાએગા.

(અકસર સે મુરાદ આધે સે ઝિયાદા મ-સલન 100 મેં સે 51 અકસર કહલાએગા)

કાઈદા નમ્બર 2 : બા'ઝ મ-દની ઇન્આમાત એસે હેં જિન પર કિસી દિન અમલ ન હોને કી સૂરત મેં તન્જીમી તૌર પર દૂસરે દિન અમલ કી તરગીબ હેં.

મ-સલન : ચાર સફાત ફેંઝાને સુન્નત, 313 બાર દુરુદે પાક પઢને યા કન્ઝુલ ઇમાન શરીફ સે કમ અઝ કમ 3 આયાત કી તિલાવત (મઅ તરજમા વ તફસીર) કરને સે મહરૂમી રહી. ઇસ સૂરત મેં જિતને દિન નાગા હુવા, બા'દ વાલે દિનોં મેં રહ જાને વાલે દિનોં કા હિસાબ લગા કર ઇતની હી મર્તબા અમલ કરને પર તન્જીમી તૌર પર અમલ માન લિયા જાએગા.

કાઈદા નમ્બર 3 : બા'ઝ મ-દની ઇન્આમાત એસે હેં જિન પર અમલ કી આદત બનાને મેં વક્ત લગતા હૈ.

મ-સલન : કહ્કહા, તૂ તુકાર સે બચને ઔર નિગાહેં છુકા કર ચલને કી આદત બનાને વાલે ઇન્આમાત, એસે મ-દની ઇન્આમાત પર ઝમાનએ કોશિશ કે દૌરાન અમલ માન લિયા જાએગા. (કોશિશ પાએ જાને કે લિયે ઝરૂરી હૈ કે કમ અઝ કમ દિન મેં 3 દફ્આ અમલ કરે)

યૌમિયા 47 મ-દની ઇન્આમાત

પહલા દ-રજા 17 મ-દની ઇન્આમાત

(1) ક્યા આજ આપ ને કુછ ન કુછ જાઈઝ કામોં સે પહલે અચ્છી અચ્છી નિયતેં કીં? નીઝ કમ અઝ કમ દો કો ઇસ કી તરગીબ દિલાઈ?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	મીઝાન
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

(2) ક્યા આજ આપ ને પાંચોં નમાઝેં અદા ફરમાઈ? (અપને ઘર મેં નમાઝ કે લિયે કોઈ જગહ મખસૂસ કરના મુસ્તહબ હૈ ઇસે મસ્જિદે બૈત કહતે હૈં)

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	મીઝાન
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

(3) ક્યા આજ આપ ને નમાઝે પન્જગાના કે બા'દ નીઝ સોતે વક્ત કમ અઝ કમ એક એક બાર આ-યતુલ કુર્સી, સૂ-રતુલ ઇખ્લાસ ઓર તસ્બીહે ફાતિમા રَضِیَ اللہُ تَعَالٰی عَنْهَا પઢી? નીઝ રાત મેં સૂ-રતુલ મુલક પઢ યા સુન લી?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	મીઝાન
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

(4) ક્યા આજ આપ ને બાતચીત, ચલત ફરિત, ઉઠાના રખના, ખાના પકાના, ફોન પર ગુફ્ત-ગૂ વગૈરા તમામ કામકાજ મૌકૂફ કર કે અઝાન કા જવાબ દિયા? (અગર પહલે સે ખા પી રહી હોં ઓર અઝાન શુરૂઅ હો જાએ તો ખાના પીના જરી રખ સક્તી હોં)

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	મીઝાન
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

(5) ક્યા આજ આપ ને અપને શ-જરે કે કુછ ન કુછ અવરાદ ઔર કમ અઝ કમ 313 બાર દુરુદ શરીફ પઢ લિયે ? નીઝ કન્ઝલ ઈમાન શરીફ સે કમ અઝ કમ તીન આયાત (મઅ તરજમા વ તફસીર) તિલાવત કરને યા સુનને કી સઆદત હાસિલ કી ?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	મીઝાન
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

(6) ક્યા આજ આપ ને આયન્દા કી હર જાઈઝ બાત કે ઈરાદે પર
 اِنْ شَاءَ اللّٰهُ عَزَّوَجَلَّ (યા'ની અગર અલ્લાહ ઈન્ શા'અલ્લાહ ને ચાહા તો) ઔર મિઝાજ પુર્સી પર શિકવા કરને કે બજાએ اَلْحَمْدُ لِلّٰهِ عَلَى كُلِّ حَال (યા'ની હર હાલ મેં અલ્લાહ ઈન્ શા'અલ્લાહ શુક્ર હૈ) ઔર કિસી ને'મત કો દેખ કર مَآ شَاءَ اللّٰهُ عَزَّوَجَلَّ (યા'ની જો અલ્લાહ ઈન્ શા'અલ્લાહ કી મરઝી) યા بَرَكَ اللّٰهُ (યા'ની અલ્લાહ ઈન્ શા'અલ્લાહ બ-ર-કત દે) કહા ? (જબ ભી યેહ ચારોં અ-રબી અલ્ફાઝ કહે જાએં ઉસ વક્ત મા'ના પર નઝર રખિયે)

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	મીઝાન
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

(7) આજ આપ ને (ઘર મેં ભી ઔર બાહર ભી) હર છોટે બડે હત્તા કે વાલિદા (ઔર એક દિન કે બચ્ચે કો ભી) કો ભી તૂ કહ કર મુખાતબ કિયા યા આપ કહ કર ? નીઝ હર એક સે દૌરાને ગુફત-ગૂ “હેં!” કહ કર બાત કી યા “જી!” કહ કર ? (આપ ઔર જી કહના દુરુસ્ત જવાબ હૈ)

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	મીઝાન
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

(8) ક્યા આજ આપ ને સલામ કા જવાબ ઔર છીંકને વાલે કે
 بِرَحْمَةِ اللَّهِ કહને પર ફૌરન ઇતની આવાઝ સે જવાબન اللَّهُ
 કહા કે દોનોં ને સુન લિયા ? (ગૈર મહરમ કે સલામ ઔર છીંક કા
 જવાબ ઇતની આવાઝ સે દેં કે સિફ આપ ખુદ હી સુન સકેં)

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	મીઝાન
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

(9) ક્યા આજ આપ ને દૌરાને ગુફત-ગૂ કુછ ન કુછ દા'વતે ઇસ્લામી કી
 ઇસ્તિલાહાત ઇસ્તિ'માલ ફરમાઈ ? નીઝ તલફફુઝ કી દુરુસ્તી કે લિયે કોશિશ કી ?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	મીઝાન
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

(10) ક્યા આજ આપ ને હત્તલ ઇમ્કાન સુન્નત કે મુતાબિક બેઠ કર મઅ પર્દે
 મેં પર્દા, ખાને પીને કે દૌરાન મિટ્ટી કે બરતન ઇસ્તિ'માલ ફરમાએ ?
 નીઝ પેટ કા કુફલે મદીના લગાને (યા'ની ખ્વાહિશ ઔર ભૂક સે કમ ખાને)
 કી કોશિશ ફરમાઈ ?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	મીઝાન
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

(11) ક્યા આજ આપ ને ફૈઝાને સુન્નત સે કમ અઝ કમ દો² દર્સ (મદ્રસા, ઘર વગૈરા)
 જહાં સહૂલત હો દિયે યા સુને ? (બારી કે દિનોં મેં આયાતે કુરઆની ઔર તરજમે કો પઢે
 બિગૈર ઔર આગે યા પીછે સે છૂએ બિગૈર દર્સ દેના જાઈઝ હૈ) (દો મેં સે ઘર કા એક દર્સ ઝરૂરી હૈ)

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	મીઝાન
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

(12) ક્યા આજ આપ ને 12 મિનટ મક-ત-બતુલ મદીના કી મતબૂઆ કિસી ઇસ્લાહી કિતાબ ઔર ફેઝાને સુન્નત સે તરતીબ વાર કમ અઝ કમ ચાર સફહાત (દર્સ કે ઇલાવા) પઢ યા સુન લિયે ?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	મીઝાન
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

(13) ક્યા આજ આપ ને કમ અઝ કમ એક બાર (બેહતર યેહ હૈ કે સોને સે કબ્લ) સલાતુતૌબા પઢ કર દિન ભર કે બલ્કે સાબિકા હોને વાલે તમામ ગુનાહોં સે તૌબા કર લી ? નીઝ ખુદા ન ખ્વાસ્તા ગુનાહ હો જાને કી સૂરત મેં ફૌરન તૌબા કર કે આયન્દા વોહ ગુનાહ ન કરને કા અહ્દ કિયા ?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	મીઝાન
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

(14) ક્યા આજ આપ ને યક્સૂઈ કે સાથ કમ અઝ કમ 12 મિનટ ફિકે મદીના (યા'ની અપને આ'માલ કા મુહા-સબા) કરતે હુએ જિન જિન “મ-દની ઇન્આમાત” પર અમલ હુવા ઉન કી રિસાલે મેં ખાના પુરી ફરમાઈ ?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	મીઝાન
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

(15) ક્યા આજ આપ ને હતલ ઈમ્કાન (પ્લાસ્ટિક કી નહીં) ખજૂરી ચટાઈ યા ન હોને કી સૂરત મેં ઝમીન પર સોતે વક્ત સિરહાને (ઔર સફર મેં ભી) સુન્નત કે મુતાબિક આઈના, સુરમા, કંધા, સૂઈ ધાગા, મિસ્વાક, તેલ કી શીશી ઔર કેંચી સાથ રખી ? નીઝ નીંદ્રા સે ફરાગત કે બા'દ બિસ્તર ઔર ઉતારને કે બા'દ લિબાસ તહ કર કે રખા ?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	મીઝાન
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

(16) આપ ને કહીં અપને ઘર મેં ﷻ જાનદારોં કી તસાવીર યા સ્ટીકર્ઝ તો નહીં લગા રખે ? (જિસ ઘર મેં જાનદાર કી તસ્વીર તા'ઝીમ કી જગહ રખી હો યા કુત્તા હો ઉસ ઘર મેં રહમત કે ફિરિશ્તે દાખિલ નહીં હોતે અગર આપ બા ઈખ્તિયાર હૈં તો હર લિબાસ, દીવાર, બોતલ, બક્સ બલ્કે ઘર કી હર ચીઝ પર સે તસાવીર કા ખાતિમા કર કે સવાબ કમાઈયે. બચ્ચોં કો જાનદારોં કી તસાવીર વાલે બાબાસૂટ ભી મત પહનાઈયે)

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	મીઝાન
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

(17) ક્યા આજ આપ ને કમ અઝ કમ દો ઈસ્લામી બહનોં કો ઈન્ફિરાદી કોશિશ કે ઝરીએ મ-દની ઈન્આમાત, સુન્નતોં ભરે ઈજતિમાઅ વ દીગર મ-દની કામોં કી તરગીબ દિવાઈ ?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	મીઝાન
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

દૂસરા દ-રજા 18 મ-દની ઇઆમાત

(18) કયા આજ આપ ને ફજા કે સાથ સાથ ઝોહર કી સુન્નતે કબ્લિયા ફર્જ રક્ષતોં સે કબ્લ નીઝ અસ્સર ઔર ઇશા કી કબ્લિયા સુન્નતેં ઔર ફર્જોં કે બા'દ વાલે નવાફિલ અદા ફરમાએ ?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	મીઝાન
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

(19) કયા આજ આપ ને નમાઝે તહજ્જુદ, ઇશરાક વ યાશત ઔર અવ્વાબીન અદા ફરમાઈ ?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	મીઝાન
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

(20) કયા આજ આપ ને કમ અઝ કમ એક બાર તહિય્યતુલ વુજૂ અદા ફરમાઈ ?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	મીઝાન
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

(21) કયા આજ આપ ને મર્કઝી મજલિસે શૂરા, કાબીનાત, મુશા-વ-રતેં વ દીગર તમામ મજલિસ જિસ કી ભી આપ મા તહ્કત હૈં ઉન કી (શરીઅત કે દાઅરે મેં રહ કર) ઇતાઅત ફરમાઈ ?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	મીઝાન
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

(22) આજ આપ ને ઘર કે અફરાદ કે ઇલાવા કહીં (કપડે, ફોન, ઝેવરાત વગેરા) ચીઝેં દૂસરોં સે માંગ કર તો ઇસ્તિ'માલ નહીં કીં ? (સિર્ફ અપની ચીઝેં ઇસ્તિ'માલ કીજિયે ઓર ઝરૂરત કી ચીઝ નિશાની લગા કર અપને પાસ બ હિફાઝત રખિયે)

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	મીઝાન
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

(23) આજ આપ ને (ઘર મેં યા બાહર) કિસી પર ગુસ્સા આ જાને કી સૂરત મેં યુપ સાધ કર ગુસ્સે કા ઇલાજ ફરમાયા યા બોલ પડી ? નીઝ દર ગુઝર સે કામ લિયા યા ઇન્તિકામ (યા'ની બદલા લેને) કા મૌકઅ ઢૂંડતી રહીં ?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	મીઝાન
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

(24) કિસી ઝિમ્મેદાર (યા આમ ઇસ્લામી બહન સે) બુરાઈ સાદિર હોને કી સૂરત મેં તહરીરી તૌર પર યા બરાહે રાસ્ત મિલ કર (દોનોં સૂરતોં મેં નરમી કે સાથ) સમજાને કી કોશિશ ફરમાઈ યા مَعَاذَ اللَّهِ عَزَّ وَجَلَّ બિલા ઇજાઝતે શર-ઈ કિસી ઓર પર ઇઝહાર કર કે આપ ગીબત કા ગુનાહે કબીરા કર બૈઠીં ?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	મીઝાન
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

(25) ક્યા આજ આપ ને કિસી સે ઐસે ફુઝૂલ સુવાલાત તો નહીં કિયે જિન કે ઝરીએ મુસલ્માન ઉમૂમન ઝૂટ કે ગુનાહ મેં મુબ્તલા હો જાતે હેં ?
(મ-સલન બિલા ઝરૂરત પૂછના આપ કો હમારા ખાના પસન્દ આયા ?
આપ કો સફર મેં કોઈ તક્લીફ તો નહીં હુઈ વગૈરા)

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	મીઝાન
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

(26) આજ આપ ને કહીં ના મહરમ રિશ્તેદારોં, ના મહરમ પડોસિયોં નીઝ દેવર યા જેઠ સે ٱٱٱٱٱ બે તક્લુફ હો કર ઔર હંસ હંસ કર ગુફ્ત-ગૂ કરને કા મમ્નૂઅ કામ તો નહીં કિયા ? ક્યા ઈન કે સામને આને સે કતરાઈ ઔર ઈન સે શર-ઈ પદા કિયા ?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	મીઝાન
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

(27) ક્યા આજ આપ (ઘર મેં યા બાહર) T.V, V.C.R યા Internet વગૈરા પર ફિલ્મેં, ડિરામે ઔર ગાને બાજે યા ગુનાહોં ભરી ખબરેં દેખને યા સુનને સે બચીં ? નીઝ આંખોં કી હિફાઝત કી આદત બનાને કે લિયે સોને કે અવકાત કે ઈલાવા કમ અઝ કમ 12 મિનટ આંખેં બન્દ રખીં ?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	મીઝાન
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

(28) ક્યા આજ આપ ને ઘર મેં મ-દની માહોલ બનાને કે લિયે 19 મ-દની ફૂલોં કે મુતાબિક મુશ્કિના સૂરત મેં અમલ કિયા ? નીઝ તમામ તન્જીમી મસરૂફિયાત સે ફારિગ હો કર મગરિબ સે પહલે ઘર પહોંચ ગઈ ? (મ-દની ફૂલ રિસાલે કે આખિર મેં મુલા-હજા ફરમાઈયે)

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	મીઝાન
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

(29) આજ આપ ને કહીં (ઘર મેં ઔર બાહર) કિસી પર તોહમત તો નહીં લગાઈ ? કિસી કા નામ તો નહીં બિગાડા ? કિસી સે ગાલી ગલોચ તો નહીં કી ? (કિસી કો ચોર, જાદૂગર, લમ્બી, ઠિંગની વગેરા ન કહા કરેં)

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	મીઝાન
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

(30) આજ આપ ને દૂસરે કી બાત ઇત્મીનાન સે સુનને કે બજાએ ઉસ કી બાત કાટ કર કહીં અપની બાત તો શુરૂઅ નહીં કર દી ? નીઝ બાત સમઝ જાને કે બા વુજૂદ બે સાપ્તા : હેં ? જી ? યા ક્યા ? વગેરા બોલ કર યા અબ્રૂ યા ચેહરે કે ઇશારે સે દૂસરોં કો ખ્વાહ મ ખ્વાહ અપની બાત દોહરાને કી ઝહમત તો નહીં દી ?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	મીઝાન
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

(31) આજ આપ ને ઘર કે મ-દની મુન્નોં કો બહલાને કે લિયે ઝૂટ તો નહીં બોલા ? (મ-સલન ખાના ખા લોગે તો ખિલોના દૂંગી, સો જાઓ દેખો બિલ્લી આ રહી હૈ વગેરા જબકે વાકિઅતન ઐસા ન હો તો યેહ ઝૂટ હૈ)

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	મીઝાન
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

(32) ક્યા આજ આપ દિન કા અક્સર હિસ્સા બા વુઝૂ રહીં ? નીઝ બૈઠને મેં અક્સર કિબ્લા રૂ રહને કી સુન્નત અદા કરને કી સઆદત પાઈ ?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	મીઝાન
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

(33) ક્યા આજ આપ ને મદ્ર-સતુલ મદીના (બાલિગાત) મેં પઢને પઢાને કી તરકીબ કી ?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	મીઝાન
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

(34) ક્યા આજ આપ ને રાહ ચલતે વક્ત ઔર ગાડી મેં સફર કે દૌરાન આંખોં કા કુફલે મદીના લગાતે હુએ અક્સર નીચી નિગાહેં રખીં ? ઈધર ઉધર દેખને ઔર સાઈન બોર્ડ વગૈરા પર નઝર ડાલને સે બચને કી કોશિશ કી ? નીઝ કિસી સે બાત કરતે વક્ત અક્સર અપની નિગાહ નીચી રખી યા મુખાતબ કે ચેહરે પર નઝરેં ગાડે રહીં ?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	મીઝાન
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

(35) ક્યા આજ આપ ને અપને ઘર કે બરઆમદોં સે (બિલા ઝરૂરત) બાહર નીઝ કિસી ઔર કે દરવાઝોં વગૈરા સે ઉન કે ઘરોં કે અન્દર ઝાંકને સે બચને કી કોશિશ કી ?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	મીઝાન
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

તીસરા દ-રજા 12 મ-દની ઇન્આમાત

(36) કર્ઝદાર હોને કી સૂરત મેં (બા વુજૂદે ઇસ્તિતાઅત) કર્ઝ ખ્વાહ કી ઇજાઝત કે બિગૈર આપ ને કર્ઝ કી અદાએગી મેં કહીં તાખીર તો નહીં કી ? નીઝ કિસી સે આરિયતન (આરિઝી તૌર પર) લી હુઈ ચીઝ ઝરૂરત પૂરી હોને પર મુકર્રરા મુદત કે અન્દર વાપસ કર દી ?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	મીઝાન
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

(37) આજ આપ ને કિસી મુસલ્માન કે ઉયૂબ પર મુત્તલઅ હો જાને પર ઉસ કી પદા પોશી ફરમાઈ યા (બિલા મસ્લહતે શર-ઈ) ઉસ કા ઐબ ઝાહિર કર દિયા ? નીઝ કિસી કી રાઝ કી બાત (બિગૈર ઉસ કી ઇજાઝત) દૂસરે કો બતા કર ખિયાનત તો નહીં કી ?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	મીઝાન
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

(38) કયા આજ આપ કો ઝૂટ, ગીબત, યુગલી, હસદ, તકબ્બુર ઔર વા'દા ખિલાફી સે બચને મેં કામ્યાબી હાસિલ હુઈ ?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	મીઝાન
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

(39) ક્યા આજ આપ ને નમાઝ ઔર દુઆ કે દૌરાન ખુશૂઓ ખુજૂઅ (યા'ની બદન મેં આજિઝી ઔર દિલ મેં ગિડગિડાને કી કેફિયત) પૈદા કરને કી કોશિશ ફરમાઈ ? નીઝ દુઆ મેં હાથોં કી હથેલિયાં આસ્માન કી તરફ રખીં યા નહીં ?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	મીઝાન
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

(40) આજ આપ ને આજિઝી કે ઐસે અલ્ફાઝ જિન કી તાઈદ દિલ ન કરે બોલ કર કહીં નિફાક ઔર રિયાકારી કા ઇરતિકાબ તો નહીં કિયા ? મ-સલન ઇસ તરહ કહના કે મેં હકીર હૂં, બહુત ખુરી હૂં વગૈરા જબકે દિલ મેં ખુદ કો બહુત અચ્છી ઔર નેક સમઝતી હોં.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	મીઝાન
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

(41) ક્યા આજ આપ ને ઝબાન કા ફુફલે મદીના લગાતે હુએ ફુઝૂલ ગોઈ સે બચને કી આદત ડાલને કે લિયે કુછ ન કુછ ઇશારે સે ઔર કમ અઝ કમ 12 બાર લિખ કર બાત કી ?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	મીઝાન
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

(42) ક્યા આજ આપ ને (ઘર મેં ઔર બાહર ભી) મઝાક મસ્ખરી, તન્ઝ બાઝી, દિલ આઝારી ઔર કહૂકહા લગાને (યા'ની ખિલખિલા કર હંસને) સે બચને મેં કામ્યાબી હાસિલ કી ? (ખિલા ઈજાઝતે શર-ઈ કિસી મુસલ્માન કા દિલ દુખાના કબીરા ગુનાહ હૈ)

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	મીઝાન
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

(43) ક્યા આજ આપ ને ઝરૂરી ગુફ્ત-ગૂ ભી કમ સે કમ અલ્ફાઝ મેં નિમટાને કી કોશિશ ફરમાઈ ? નીઝ ફુઝૂલ બાત મુંહ સે નિકલ જાને કી સૂરત મેં ફૌરન નાદિમ હો કર ઝિકો અઝકાર કિયા યા કમ અઝ કમ એક બાર દુરૂદ શરીફ પઢ લિયા ?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	મીઝાન
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

(44) ક્યા આજ આપ ને શર-ઈ ઈજાઝત કી સૂરત મેં ઘર સે બાહર નિકલતે વક્ત મ-દની બુરકઅ, દસ્તાને, જુરાબેં પહનીં ? (મ-દની બુરકઅ, દસ્તાને, જુરાબેં શર-ઈ પદેં કા બેહતરીન ઝરીઆ હૈં. દસ્તાનોં ઔર જુરાબોં સે ખાલ કી રંગત નહીં ઝલકની ચાહિયે)

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	મીઝાન
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

(45) આજ આપ ને ઐસા ચુસ્ત યા બારીક લિબાસ (જિસ સે જિસ્મ કી હૈઅત ઝાહિર હો યા રંગત ઝલકે) પહન કર مُحَمَّدٌ કહીં બે પર્દગી તો નહીં કી ? નીઝ ગુનાહોં ભરા ફેશન કરને મ-સલન મર્દોં કી તરહ બાલ કટવાને, અબ્રૂ બનવાને, ચાલીસ દિન સે ઝાઈદ નાખુન બઢાને વગૈરા સે બચને કી કોશિશ ફરમાઈ ? (નેલ પોલિશ લગાના વુઝૂં ઓર ગુસ્લ મેં રુકાવટ હૈ ઓર અફશાં યા'ની ચમકદાર પાઉર સે ભી બચે)

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	મીઝાન
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

(46) આપ ને (બિલા મસ્લહતે શર-ઈ) કિસી એક યા ચન્દ સે ઝાતી દોસ્તી ગાંઠ રખી હૈ યા સબ કે સાથ **यकसां तअव्લुकात** રખે હૈં ? (મુશા-હદા યેહી હૈ કે ફી ઝમાના ઉમૂમન ઝાતી દોસ્તિયાં ઓર ગ્રૂપ બન્દિયાં તન્જીમી કામોં કી તરક્કી મેં રુકાવટ બનતી હૈં હાં ઇન્દઝઝરત કહીં આને જાને મેં કાબિલે એ'તિમાદ ઓર નેક ઇસ્લામી બહન કા સાથ હો તો કોઈ હરજ નહીં)

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	મીઝાન
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

(47) ક્યા આજ આપ ને તન્હા યા કેસિટ ઇજતિમાઅ મેં કમ અઝ કમ એક સુન્નતોં ભરા બયાન યા મ-દની મુઝા-કરે કી કેસિટ બૈઠ કર તવજજોહ કે સાથ સુની ?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	મીઝાન
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

કુફલે મદીના કારકદગી મ-દની માહ વ સાલ.....

તારીખ	લિખ કર ગુફત-ગૂ	ઈશારે સે ગુફત-ગૂ	નિગાહેં ગાડે બિગૈર ગુફત-ગૂ	કુફલે મદીના ઐનક કા ઇસ્તિ'માલ
	કમ અઝ કમ 12 મર્તબા	કમ અઝ કમ 12 મર્તબા	કમ અઝ કમ 12 મર્તબા	કમો બેશ 12 મર્તબા
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				

ક્ર.સં.	લિખ કર ગુફત-ગૂ	ઈશારે સે ગુફત-ગૂ	નિગાહેં ગાડે બિગૈર ગુફત-ગૂ	કુફલે મદીના ઐનક કા ઇસ્તિ'માલ
	કમ અઝ કમ 12 મર્તબા	કમ અઝ કમ 12 મર્તબા	કમ અઝ કમ 12 મર્તબા	કમો બેશ 12 મર્તબા
16				
17				
18				
19				
20				
21				
22				
23				
24				
25				
26				
27				
28				
29				
30				

હફતાવાર 3 મ-દની ઈન્આમાત

(48) ક્યા આપ ને ઈસ હફતે સુન્નતોં ભરે ઈજતિમાઅ મેં આગાઝ હી સે શરીફ હો કર (જિતના બૈઠ સકીં ઉતની દેર) દો ઝાનૂ બૈઠ કર અક્સર નિગાહેં નીચી ક્રિયે બયાન, ઝિકો દુઆ ઔર સલાતો સલામ મેં શિકત ફરમાઈ ?

(49) ક્યા આપ ને ઈસ હફતે ઈજતિમાઅ કે ફૌરન બા'દ ખુદ આગે બઢ કર ઈન્ફિરાદી કોશિશ કરતે હુએ કમ અઝ કમ એક નઈ ઈસ્લામી બહન સે મુલાકાત કા શરફ હાસિલ કર કે ઉન કા નામ, પતા ઔર ફોન નમ્બર હાસિલ ક્રિયા ? નીઝ દૌરાને ગુફત-ગૂ ઉન સે ઔર ઈસ કે ઈલાવા દીગર ઈસ્લામી બહનોં ઔર શોહર વ મહારિમ સે ખાત કરતે હુએ અક્સર મુસ્કુરાને કી સુન્નત અદા કી ? સુસર કે મુઆ-મલે મેં એહતિયાત રહે તો અચ્છા હૈ.

(50) ક્યા આપ ને ઈસ હફતે પીર શરીફ (યા રહ જાને કી સૂરત મેં કિસી ભી દિન) કા રોઝા રખા ? નીઝ હફતે મેં કમ અઝ કમ એક દિન ખાને મેં જવ શરીફ કી રોટી તનાવુલ ફરમાઈ ?

માહના 5 મ-દની ઇઆમાત

(51) ક્યા આપ ને ઇસ મ-દની માહ કી પહલી બુધ કો સાબિકા મ-દની માહ કા મ-દની ઇઆમાત કા રિસાલા પુર કર કે અપની ઝેલી ઝિમ્માદાર કો જમ્મ કરવાયા ?

(52) ક્યા ઇસ માહ આપ કી ઇન્ફિરાદી કોશિશ સે કમ અઝ કમ એક ઇસ્લામી બહન ને ફિકે મદીના કર કે મ-દની ઇઆમાત કા રિસાલા પુર કર કે જમ્મ કરવાયા ?

(53) ક્યા આપ ઇસ માહ હૈઝ વ નિફાસ કે અય્યામમેં જિતની દેર નમાઝ મેં સર્ફ હોતી હૈ ઉતની દેર ઝિકો દુરુદ યા દીની મુતા-લઆ (બિગૈર આયત વ તરજમા છૂએ) કરને મેં મસરૂફ રહીં ?

(54) ક્યા આપ ને છ⁶ કલિમે, ઇમાને મુફસ્સલ, ઇમાને મુજમલ, તકબીરે તશરીફ ઔર તલ્બિયા (યા'ની લબ્બૈક) યેહ સબ તરજમે કે સાથ ઝબાની યાદ કર લિયે હૈં નીઝ ઇસ માહ કી પહલી પીર શરીફ (યા રહ જાને કી સૂરત મેં કિસી ઔર દિન) યેહ સબ પઢ લિયે હૈં ?

(55) ક્યા આપ ને અઝાન ઔર ઇસ કે બા'દ કી દુઆ, કુરઆન શરીફ કી કમ અઝ કમ આબિરી દસ સૂરતેં, દુઆએ કુનૂત, અત્તહિય્યાત, દુરુદે ઇબ્રાહીમ ઔર કોઈ એક દુઆએ માસૂરા યેહ સબ હુરૂફ કી મખારિજ સે અદાએગી કે સાથ ઝબાની યાદ કર લિયે હૈં ? નીઝ ઇસ માહ કી પહલી પીર શરીફ (યા રહ જાને કી સૂરત મેં કિસી ઔર દિન) યેહ સબ પઢ લિયે હૈં ?

સાલાના 8 મ-દની ઇન્આમાત

(56) કયા આપ ને ઇસ સાલ કમ અઝ કમ એક મર્તબા સગે મદીના عَفَى عَنْهُ કે તમામ રસાઈલ (જો આપ કો મા'લૂમ હૈં) પઢ યા સુન લિયે હૈં ?

(57) કયા આપ ને ઇસ સાલ કમ અઝ કમ એક મર્તબા સગે મદીના عَفَى عَنْهُ કે મુરતબ કદા મ-દની ફૂલોં કે તમામ પેમ્ફલેટ (જો આપ કો મા'લૂમ હૈં) પઢ યા સુન લિયે હૈં ?

(58) કયા આપ ને હુરૂફ કી મખારિજ સે અદાએગી કે સાથ કમ અઝ કમ એક બાર કુરઆને પાક નાઝિરા ખત્મ કર લિયા હૈં ? ઔર ઇસે ઇસ સાલ દોહરા લિયા ?

(59) કયા આપ ને આ'લા હઝરત رَحْمَةُ اللَّهِ تَعَالَى عَلَيْهِ કી કિતાબ તમ્હીદુલ ઈમાન મઅ હાશિયા ઈમાન કી પહયાન નીઝ મક-ત-બતુલ મદીના કી મત્બૂઆ કિતાબે કુફિય્યા કલિમાત કે બારે મેં સુવાલ જવાબ ઔર ચન્દે કે બારે મેં સુવાલ જવાબ પઢ યા સુન લી હૈં ?

(60) કયા આપ ને બહારે શરીઅત યા ઇસ્લામી બહનોં કી નમાઝ સે પઢ યા સુન કર અપને વુઝૂ, ગુસ્લ ઔર નમાઝ દુરુસ્ત કર કે કિસી મુબલ્લિગા યા મહરમ મુબલ્લિગ કો સુના દિયે હૈં ?

(61) ક્યા આપ ને ઇસ સાલ કમ અઝ કમ એક બાર સચ્ચિદુના ઇમામ ગઝાલી عَلَيْهِ رَحْمَةُ اللَّهِ الْوَالِيہ کی આખિરી તસ્નીફ મિન્હાજુલ આબિદીન સે તૌબા, ઇખ્લાસ, તકવા, ખૌફો રજા, ઉજબ વ રિયા, આંખ, કાન, ઝબાન, દિલ ઓર પેટ કી હિફાઝત કા બયાન પઢ યા સુન લિયા ?

(62) ક્યા આપ ને ઇસ સાલ બારી કે દિનોં મેં રહ જાને વાલે ર-મઝાનુલ મુબારક કે રોઝે બા'દ મેં કઝા કર લિયે ? (બારી કે દિનોં મેં નમાઝ મુઆફ હૈ મગર રોઝે કઝા કરને હોતે હૈં)

(63) ક્યા આપ ને ઇસ સાલ કમ અઝ કમ એક મર્તબા બહારે શરીઅત હિસ્સા 9 સે “મુરતદ કા બયાન” હિસ્સા 2 સે નજાસતોં કા બયાન ઓર કપડે પાક કરને કા તરીકા, હિસ્સા 16 સે ખરીદો ફરોખ્ત કા બયાન, વાલિદૈન કે હુકૂક કા બયાન, (અગર શાદી શુદા હૈં તો) હિસ્સા 7 સે મુહર્રમાત કા બયાન ઓર હુકૂકુઝ્ઝૌજૈન હિસ્સા 8 સે બચ્ચોં કી પરવરિશ કા બયાન, તલાક કા બયાન, ઝિહાર કા બયાન ઓર તલાકે કિનાયા કા બયાન પઢ યા સુન લિયા ?

રિઝાએ રબ્બુલ અનામ કે કામ

અત્તાર કી અજમેરી બેટી : અમીરે અહલે સુન્નત
 دَامَتْ بَرَكَاتُهُمُ الْعَالِيَهُ ફરમાતે હૈં : જો ઝૈલ મેં દિયે ગએ 10 મ-દની
 ઇન્આમાત કી પાબન્દી કરે વોહ મેરી “અજમેરી બેટી” હૈ.

મદીના 1 : (દીગર ફરાઈઝ વ વાજિબાત પર અમલ કે સાથ સાથ)
 રોઝાના પાંચોં નમાઝેં (મુસ્તહબ વક્ત મેં) ખુશૂઓ ખુઝૂઅ
 કે સાથ મસ્જિદે ભૈત મેં અદા કરે.

મદીના 2 : રોઝાના ફૈઝાને સુન્નત સે કમ અઝ કમ 2 દર્સ (મદ્રસા,
 ઘર વગૈરા) જહાં સહૂલત હો દે યા સુને. (દો મેં સે ઘર કા
 એક દર્સ ઝરૂરી હૈ)

મદીના 3 : રોઝાના મદ્ર-સતુલ મદીના (બાલિગા ક્લાસ) મેં પઢને,
 પઢાને કી તરકીબ કરે.

મદીના 4 : રોઝાના કમ અઝ કમ દો ઇસ્લામી બહનોં કો ઇન્ફિરાદી
 કોશિશ કે ઝરીએ મ-દની ઇન્આમાત, બાલિગા ક્લાસ,
 સુન્નતોં ભરે ઇજતિમાઅ, નેકી કી દા'વત વ દીગર
 મ-દની કામોં કી તરગીબ દિલાએ.

મદીના 5 : દા'વતે ઇસ્લામી કે મ-દની કામોં (મ-સલન ઇન્ફિરાદી
 કોશિશ, દર્સો બયાન, મ-દની મશ્વરા વગૈરા) મેં રોઝાના
 કમ અઝ કમ દો ઘન્ટે સર્ફ કરે.

મદીના 6 : રોઝાના નમાઝે તહજજુદ, ઇશરાક વ યાશત ઔર અવ્વાબીન અદા કરે.

મદીના 7 : હફતાવાર સુન્નતોં ભરે ઇજતિમાઅ મેં અવ્વલ તા આખિર શિકત કી તરકીબ કરે.

મદીના 8 : રોઝાના કમ અઝ કમ એક બયાન યા મ-દની મુઝા-કરે કી કેસિટ સુને.

મદીના 9 : રોઝાના ફિકે મદીના કે દૌરાન મ-દની ઇન્આમાત કા રિસાલા પુર કર કે હર મ-દની માહ કી પહલી બુધ શરીફ અપની ઝેલી ઝિમ્માદાર કો જમ્અ કરવા દે.

મદીના 10 : બારી કે દિનોં મેં રહ જાને વાલે રોઝોં કો રખને કી તરકીબ કરે.

અત્તાર કી બગદાદી બેટી : અમીરે અહલે સુન્નત دَامَتْ بَرَكَاتُهُمُ الْعَالِيَهُ ફરમાતે હેં : જો મઝકૂરા મ-દની ઇન્આમાત પર અમલ કે સાથ 63 મેં સે કમ અઝ કમ 52 ઔર જામિઅતુલ મદીના ઔર મદ્ર-સતુલ મદીના કી તાલિબાત 83 મેં સે કમ અઝ કમ 72 મ-દની ઇન્આમાત કી આમિલા હો વોહ મેરી “બગદાદી બેટી” હે.

અત્તાર કી મક્કી બેટી : અમીરે અહલે સુન્નત دَامَتْ بَرَكَاتُهُمُ الْعَالِيَهُ કા ઇશાદિ હે, જો મુન્દરિજએ બાલા મા’મૂલાત બજા લા કર

મેરી અજમેરી ઔર બગદાદી બેટી બનને કે સાથ સાથ જૈલ મેં દિયે હુએ 5 મ-દની કામ પાબન્દી સે કરે વોહ મેરી “મક્કી બેટી” હૈ.

મદીના 1 : રોઝાના કમ અઝ કમ 12 બાર લિખ કર ગુફ્ત-ગૂ.

મદીના 2 : રોઝાના કમ અઝ કમ 12 બાર ઇશારે સે ગુફ્ત-ગૂ.

મદીના 3 : રોઝાના કમ અઝ કમ 12 મિનટ કુફ્લે મદીના કે ઐનક કા ઇસ્તિ'માલ.

મદીના 4 : (ઝરૂરી ગુફ્ત-ગૂ કી નૌબત આતી હો તો) રોઝાના કમ અઝ કમ 12 બાર સામને વાલે કે ચેહરે પર નઝરેં ગાડે બિગૈર ગુફ્ત-ગૂ.

મદીના 5 : હફ્તે મેં કમ અઝ કમ એક રિસાલા પઢે.

(જો રોઝાના કમ અઝ કમ એક રિસાલા પઢને કા મા'મૂલ બનાએ ઉસ સો અમીરે અહલે સુન્નાત دَامَتْ بَرَكَاتُهُمُ الْعَالِيَهُ બાહુત ખુશ હોતે હૈં)

અત્તાર કી મ-દની બેટી : અમીરે અહલે સુન્નાત دَامَتْ بَرَكَاتُهُمُ الْعَالِيَهُ કા ફરમાને શર્ફત નિશાન હૈ કે જો મુન્દરિજએ બાલા તમામ મા'મૂલાત કે સાથ સાથ મુકમ્મલ 63 ઔર મઝકૂરા તાલિબા મુકમ્મલ 83 મ-દની ઇન્આમાત કી આમિલા હો વોહ મેરી “મ-દની બેટી” હૈ.

જઝબાતે અત્તાર : આહ ! આહ ! આહ ! દિલ ખૌફઝદા હૈ મૈં નહીં જાનતા કે અલ્લાહ عَزَّوَجَلَّ કી મેરે બારે મેં ખુફ્યા તદબીર ક્યા હૈ ! અલબત્તા મેરે દિલ કે જઝબાત યેહ હૈં કે સરકારે મદીના صَلَّی اللہُ تَعَالٰی عَلَیْہِ وَاٰلِہٖ وَسَلَّم કે સદકે મેં મુઝ પર અગર ખાસ કરમ હો ગયા તો اِنْ شَاءَ اللہُ عَزَّوَجَلَّ અપની હર અજમેરી, બગદાદી, મક્કી ઓર મ-દની બેટી કો જન્નતુલ ફિરદૌસ મેં સાથ લેતા જાગિંગા.

અત્તાર કિસ સે બેઝાર : જો ઇસ્લામી બહન દા'વતે ઇસ્લામી કી મર્કઝી મજલિસે શૂરા, ઇન્તિઝામી કાબીનાત વ મજલિસ વગૈરા કી બિલા ઇજાઝતે શર-ઈ લોગોં કે સામને મુખા-લફત કરે વોહ ન મેરી અજમેરી બેટી, ન બગદાદી, ન મક્કી ન મ-દની બેટી બલ્કે કલ્બે અત્તાર ઉસ સે બેઝાર હૈ.

દુઆએ અત્તાર : યા અલ્લાહ عَزَّوَجَلَّ ! જો રોઝાના યેહ મઝફૂરા મ-દની કામ કર લિયા કરે ઉસ અત્તાર કી અજમેરી ઓર બગદાદી નીઝ અત્તાર કી મક્કી વ મ-દની બેટી કો મઅ અત્તાર જન્નતુલ ફિરદૌસ મેં અપને મ-દની મહબૂબ صَلَّی اللہُ تَعَالٰی عَلَیْہِ وَاٰلِہٖ وَسَلَّم કા પડોસી બના લે.

اٰمِیْن بِجَاہِ النَّبِیِّ الْاَمِیْن صَلَّی اللہُ تَعَالٰی عَلَیْہِ وَاٰلِہٖ وَسَلَّم

મર્કઝી મજલિસે શૂરા

“યા રબ્બે કરીમ ! હમેં મુત્તકી બના” કે ઉન્નીસ હુરૂફ કી નિસ્બત સે ઘર મેં “મ-દની માહોલ” બનાને કે 19 મ-દની ફૂલ (1) ઘર મેં આતે જાતે બુલન્દ આવાઝ સે સલામ કીજિયે. (2) વાલિદા યા વાલિદ સાહિબ કો આતે દેખ કર તા’ઝીમન ખડે હો જાઈયે. (3) દિન મેં કમ અઝ કમ એક બાર ઇસ્લામી ભાઈ વાલિદ સાહિબ કે ઔર ઇસ્લામી બહનેં માં કે હાથ ઔર પાઉં ચૂમા કરેં. (4) વાલિદૈન કે સામને આવાઝ ધીમી રખિયે, ઇન સે આંખેં હરગિઝ ન મિલાઈયે, નીચી નિગાહેં રખ કર હી બાતચીત કીજિયે. (5) ઇન કા સોંપા હુવા હર વોહ કામ જો ખિલાફે શર-અ ન હો ફૌરન કર ડાલિયે. (6) સન્જ-દગી અપનાઈયે. ઘર મેં તૂ તુકાર, અબે તબે ઔર મઝાક મસ્ખરી કરને, બાત બાત પર ગુસ્સે હો જાને, ખાને મેં ઐબ નિકાલને, છોટે ભાઈ બહનોં કો ઝાડને, મારને, ઘર કે બઝોં સે ઉલઝને, બહસેં કરતે રહને કી અગર આપ કી આદતેં હોં તો અપના રવચ્યા યક્સર તબદીલ કર દીજિયે, હર એક સે મુઆફી તલાફી કર લીજિયે. (7) ઘર મેં ઔર બાહર હર જગહ આપ સન્જદા હો જાએંગે તો **لا تخرجوا من البيوتكم** ઘર કે અન્દર ભી ઝરૂર ઇસ કી બ-ર-કતેં ઝાહિર હોંગી. (8) માં બલ્કે બચ્ચોં કી અમ્મી હો તો ઉસે નીઝ ઘર (ઔર બાહર) કે એક દિન કે બચ્ચે કો ભી “આપ” કહ કર હી મુખાતિબ હોં. (9) અપને મહલ્લે કી મસ્જિદ મેં ઇશા કી જમાઅત કે વક્ત સે લે કર દો ઘન્ટે કે અન્દર અન્દર સો જાઈયે. કાશ ! તહજજુદ મેં આંખ ખુલ જાએ વરના કમ અઝ કમ નમાઝે ફજ તો બ આસાની (મસ્જિદ કી પહલી સફ મેં બા જમાઅત) મુયસ્સર આએ ઔર ફિર કામકાજ મેં ભી સુસ્તી ન હો. (10) ઘર કે અફરાદ મેં અગર નમાઝોં કી સુસ્તી, બે પર્દગી, ફિલ્મોં ડિરામોં ઔર ગાને બાજોં કા સિલ્સિલા હો ઔર આપ અગર સર-પરસ્ત નહીં હેં, નીઝ ઝન્ને ગાલિબ હૈ કે આપ કી નહીં સુની

જાએગી તો બાર બાર ટોકા ટોક કે બજાએ, સબ કો નરમી કે સાથ મક-ત-બતુલ મદીના સે જારી શુદ્ધ સુન્નતોં ભરે બયાનાત કી ઓડિયો/વીડિયો કેસિટેં સુનાઈયે. મ-દની ચેનલ દિખાઈયે. **إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّوَجَلَّ** “મ-દની નતાઈજ” બરઆમદ હોંગે. (11) ઘર મેં કિતની હી ડાંટ બલ્કે માર ભી પડે, સબ્ર, સબ્ર ઔર સબ્ર કીજિયે. અગર આપ ઝબાન ચલાએંગે તો “મ-દની માહોલ” બનને કી કોઈ ઉમ્મીદ નહીં બલ્કે મજીદ બિગાડ પૈદા હો સકતા હૈ કે બે જા સખ્તી કરને સે બસા અવકાત શૈતાન લોગોં કો ઝિદ્દી બના દેતા હૈ. (12) મ-દની માહોલ બનાને કા એક બેહતરીન ઝરીઆ યેહ ભી હૈ કે ઘર મેં રોઝાના ફેઝાને સુન્નત કા દર્સ ઝરૂર ઝરૂર ઝરૂર દીજિયે યા સુનિયે. (13) અપને ઘર વાલોં કી દુન્યા વ આખિરત કી બેહતરી કે લિયે દિલસોઝી કે સાથ દુઆ ભી કરતે રહિયે કે ફરમાને મુસ્તફા **صَلَّى اللَّهُ تَعَالَى عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ** હૈ : “ **يَا أَيُّهَا الْمُسْلِمُونَ** : **إِنَّ الدُّعَاءَ سَلَاخُ الْمُؤْمِنِ** ” હથિયાર હૈ. ” (14) સુસરાલ મેં રહને વાલિયાં જહાં ઘર કા ઝિક હૈ વહાં સુસરાલ ઔર જહાં વાલિદૈન કા ઝિક હૈ વહાં સાસ ઔર સુસર કે સાથ વોહી હુસ્ને સુલૂક બજા લાએ જબકે કોઈ માનેએ શર-ઈ ન હો. (15) મસાઈલુલ કુરઆન સફહા 290 પર હૈ : હર નમાઝ કે બા’દ યેહ દુઆ અવ્વલ વ આખિર દુરૂદ શરીફ કે સાથ એક બાર પઢ લીજિયે, **إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّوَجَلَّ** બાલ બચ્ચે સુન્નતોં કે પાબન્દ બનેંગે ઔર ઘર મેં મ-દની માહોલ કાઈમ હોગા. (દુઆ યેહ હૈ :)

اَللّٰهُمَّ رَبَّنَا هَبْ لَنَا مِنْ اَرْوَاحِنَا وَذُرِّيَّتِنَا قُرَّةَ اَعْيُنٍ وَاجْعَلْنَا لِلْمُتَّقِيْنَ اِمَامًا ۝۱۰ (اَللّٰهُمَّ)
(આયતે કુરઆની કા હિસ્સા નહીં)

1 : તર-જ-મએ કન્ઝુલ ઈમાન : એ હમારે રબ હમેં દે હમારી બીબિયોં ઔર હમારી ઔલાદ સે આંખોં કી ઠન્ડક ઔર હમેં પરહેઝ ગારોં કા પેશવા બના. (۱۹۹-الفرقان ۷۴)

(16) ના ફરમાન બચ્ચા યા બડા જબ સોયા હો તો 11 યા 12 દિન તક ઉસ કે સિરહાને ખડે હો કર યેહ આયાતે મુબા-રકા સિર્ફ એક બાર ઇતની આવાઝ સે પઢિયે કે ઉસ કી આંખ ન ખુલે :

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ ۝ بَلْ هُوَ قُرْآنٌ مَّجِيدٌ ۝ فِي نَوْحٍ مَّحْفُوظٍ ۝¹
(અવ્વલ, આખિર, એક મર્તબા દુરુદ શરીફ) યાદ રહે ! બડા ના ફરમાન હો તો સોતે સોતે સિરહાને વઝીફા પઢને મેં ઉસ કે જાગને કા અન્દેશા હૈ ખુસૂસન જબ કે ઉસ કી નીંદ ગહરી ન હો, યેહ પતા ચલના મુશ્કિલ હૈ કે સિર્ફ આંખેં બન્દ હેં યા સો રહા હૈ લિહાઝા જહાં ફિતને કા ખૌફ હો વહાં યેહ અમલ ન ક્રિયા જાએ ખાસ કર બીવી અપને શોહર પર યેહ અમલ ન કરે. (17) નીઝ ના ફરમાન ઔલાદ કો ફરમાં બરદાર બનાને કે લિયે તા હુસૂલે મુરાદ નમાઝે ફજર કે બા'દ આસ્માન કી તરફ રુખ કર કે “يَا شَهِيد” 21 બાર પઢિયે. (અવ્વલ વ આખિર, એક બાર દુરુદ શરીફ) (18) મ-દની ઈઆમાત કે મુતાબિક અમલ કી આદત બનાઈયે, ઔર ઘર કે જિન અફરાદ કે અન્દર નર્મ ગોશા પાઁ ઉન મેં ઔર આપ અગર બાપ હેં તો ઔલાદ મેં નરમી ઔર હિકમતે અ-મલી કે સાથ મ-દની ઈઆમાત કા નિફાઝ કીજિયે, અલ્લાહ وَجْهُ الْكَرَامَةِ કી રહમત સે ઘર મેં મ-દની ઈન્કિલાબ બરપા હો જાએગા. (19) (ઈસ્લામી ભાઈ) પાબન્દી સે હર માહ કમ અઝ કમ ત્રીન દિન કે મ-દની કાફિલે મેં આશિકાને રસૂલ કે સાથ સુન્નતોં ભરા સફર કર કે ઘર વાલોં કે લિયે ભી દુઆ કરેં. મ-દની કાફિલે મેં સફર કી બ-ર-કત સે ભી ઘરોં મેં મ-દની માહોલ બનને કી “મ-દની બહારે” સુનને કો મિલતી હેં.

1 : તર-જ-મએ કન્ઝુલ ઈમાન : બલકે વોહ કમાલ શરફ વાલા કુરઆન હૈ લૌહે મહફૂઝ મેં. (૨૪:૨૧:البروج:૨૦:૫)

કારકર્દગી બરાએ રિઝાએ રબ્બુલ અનામ عَزَّ وَجَلَّ કે કામ

- (1) ઇસ માહ કે અક્સર દિનોં મેં મઝકૂરા મ-દની ઇન્આમાત પર અમલ કી કોશિશ રહી ? ☐
- (2) ઇસ માહ કે અક્સર દિનોં મેં કમ અઝ કમ 12 મર્તબા લિખ કર ગુફત-ગૂ ફરમાઈ ? ☐
- (3) ઇસ માહ કે અક્સર દિનોં મેં કમ અઝ કમ 12 મર્તબા ઇશારે સે ગુફત-ગૂ ફરમાઈ ? ☐
- (4) ઇસ માહ કે અક્સર દિનોં મેં કમ અઝ કમ 12 મર્તબા ચેહરે પર નિગાહેં ગાડે બિગૈર ગુફત-ગૂ કી કોશિશ ફરમાઈ ? ☐
- (5) ઇસ માહ કે અક્સર દિનોં મેં કમ અઝ કમ 12 મિનટ કુફલે મદીના કા ઐનક ઇસ્તિ'માલ ફરમાયા ? ☐
- (6) ઇસ માહ આપ ને અમીરે અહલે સુન્નાત دَامَتْ بَرَكَاتُهُمُ الْاَلْبَابِ કે કિતને રસાઈલ કા મુતા-લઆ ફરમાયા ?
- પહલા હફ્તા ☐ તીસરા હફ્તા ☐ ફુલ તા'દાદ ☐
- દૂસરા હફ્તા ☐ ચૌથા હફ્તા ☐
- (7) ઇસ માહ 63 મ-દની ઇન્આમાત મેં સે કિતને પર અમલ કી કોશિશ રહી ? ☐
- (8) ઇસ માહ કિતને દિન ફિકે મદીના કી સઆદત હાસિલ કી ? ☐
- اَلْحَمْدُ لِلّٰهِ عَزَّ وَجَلَّ ઇસ માહ અત્તાર કી અજમેરી બેટી ☐ અત્તાર કી બગદાદી બેટી ☐
- અત્તાર કી મક્કી બેટી ☐ અત્તાર કી મ-દની બેટી ☐ બનને કી સઆદત હાસિલ હુઈ.
- اِنَّ شَاءَ اللّٰهُ عَزَّ وَجَلَّ આયન્દા માહ કમ અઝ કમ ☐ મ-દની ઇન્આમાત પર અમલ કી કોશિશ કરુંગી.

અમલ કરને કા આસાન તરીકા

રિસાલે મેં હર મ-દની ઇન્આમ કે નીચે 30 દિનોં કે ખાને દિયે ગએ હેં. રોજાના વક્તે મુકર્રર પર ફિકે મદીના (યા'ની મુહા-સબે કે દૌરાન ખાને પુર કરને કા સિલ્સિલા) કીજિયે જિન મ-દની ઇન્આમાત પર અમલ કી સઆદત મિલી, નીચે ખાને મેં (✓) કા નિશાન વરના (○) બના દીજિયે إِنْ شَاءَ اللَّهُ تَعَالَى બ તદરીજ અમલ મેં ઇજાફે કે સાથ સાથ દિલ મેં ગુનાહોં સે નફરત પાએંગે.

હદીસે પાઠ મેં હે : (આબિરત કે મુઆ-મલે મેં) ઘડી ભર ગૌરો ફિક કરના 60 સાલ કી ઇબાદત સે બેહતર હે.

(الجامع الصغير للسيوطي، الحديث 5897 ص 365 دار الكتب العلمية بيروت)

દુઆએ અત્તાર : યા અલ્લાહ عَزَّ وَجَلَّ જો હર માહ તેરી રિજા કે લિયે મ-દની ઇન્આમાત પર અમલ કર કે રોજાના ઈસ રિસાલે મેં દિયે ગએ ખાને પુર કર કે અપને ઝૈલી મુશા-વરત કે નિગરાન કો જમ્મ કરવાએ તૂ ઉસ કે અમલ મેં ઇસ્તિકામત અતા ફરમા કર ઉસ કો અપના મકબૂલ બન્દા બના લે.

મ-દની માહ..... 14 સિ.હિ.

નામ મઅ વલ્લિયત..... ઉમ્ર તકરીબન.....

મુકમ્મલ પતા.....

ઝૈલી હલ્કા..... હલ્કા..... અલાકા/શહર.....

આપ ને ફિકે મદીના (યા'ની મુહા-સબે કે દૌરાન ખાના પુરી કરને) કે લિયે કૌન સા વક્ત મુકર્રર ફરમાયા હે?.....

સિલેક્ટેડ હાઉસ, અલ્લિફ કી મસ્જિદ કે સામને, તીન દરવાઝા, અહમદશાહાદ-1 ગુજરાત, ઇન્ડિયા

મક-ત-અતુલ મદીના
(Dar-ul-Uloom)

Mo.091 93271 68200

E-mail : maktabahind@gmail.com www.dawateislami.net